

FIBROCOLOBOSCOPIA (FCC) CON PICOPREP Y LACTULÓN PACIENTES CON ESTREÑIMIENTO CRÓNICO

Preparación para el estudio

Es imprescindible que usted se realice la preparación tal como se detalla a continuación.

Preparación

Debe contar con:

- 1 sobre de PICOPREP (la caja contiene 2 sobres, descartar uno)
- 1 litro de Gatorade o Powerade
- 240 ml de LACTULÓN (2 frascos de 120 ml)

IMPORTANTE

La última ingesta de sólidos es el día anterior.

INDICACIONES

- Es necesario que una semana antes del estudio, NO INGIERA alimentos con semillas y/o cáscaras (ej: uva, manzana, tomates, choclo, legumbres, cereales, etc.)
- Se recomienda tomar el preparado (purgante) en su domicilio. Le va a producir una fuerte diarrea y puede sentirse débil y/o mareado durante la preparación.
- Si no toma la totalidad de la preparación, pueden quedar restos en el intestino el estudio podrá no realizarse correctamente.
- Si está en tratamiento con antidiabéticos, aspirina u otra medicación con efecto anticoagulante debe informarlo inmediatamente. Lo ideal es suspender el tratamiento de 10 a 15 días antes del estudio. lo cual debe ser evaluado por su médico tratante.

RECUERDE

El día del estudio:

- Haber leído el consentimiento informado (se adjunta) para ser firmado el día del estudio.
- Debe presentar la orden del médico (si es manual no electrónica).
- El médico anestesista le administrará una leve sedación, por lo que debe concurrir acompañado; de lo contrario no podrá realizarse la sedación.
- › **No podrá manejar luego del estudio.**
- › **No podrá consumir bebidas alcohólicas el resto del día.**
- › **No podrá realizar actividad laboral, salir a la calle sin acompañante o realizar actividades que signifiquen un riesgo durante el resto del día.**

PREPARACIÓN DEL ESTUDIO

Desde el día anterior y hasta empezar el ayuno total sólo podrá ingerir lo que se le indica a continuación:

INDICACIONES DÍA ANTERIOR

Desayuno:

Puede desayunar lo que acostumbra mientras no incluya panes con semillas o de salvado.

Almuerzo:

Pollo, carne o pasta seca. No se puede acompañar con nada. Luego del almuerzo debe comenzar con la dieta líquida.

Dieta líquida:

Incluye caldos colados, jugos colados, té, Gatorade, Powerade o similar y gelatina (No consumir gelatinas rojas; solo consumir las de limón, manzana verde o durazno).

Puede utilizar edulcorantes. No puede ingerir lácteos, café, mate o bebidas con efervescencia.

SI SU ESTUDIO ES EN EL
HORARIO MATUTINO. *Previo a las 13 hs.*

SI SU ESTUDIO ES EN EL
HORARIO VESPERTINO. *Desde las 13 hs.*

INDICACIONES NOCHE ANTERIOR

• **20:00 hs.**

› Disolver el contenido de un sobre de Picoprep en un vaso de agua (aprox 250 ml - vaso grande).

Agitar durante 2-3 minutos. Se formará una solución grisácea, turbia, con un leve olor a naranja.

› Beber la solución.

› Si estuviera tibia esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberla.

› A continuación debe beber, de manera pausada, 1 litro y medio de líquidos claros incluyendo Gatorade, Powerade o similar. (Como máximo a lo largo de una hora)

6 h antes de la hora pautada para el estudio:

› Disolver en 600 ml de agua, 240 ml de Lactulón (dos frascos de 120 ml) adicionar hielo y limón (opcional).

› Beber 200 ml de la solución cada 10 minutos hasta finalizar la misma.

› Puede continuar con la dieta líquida hasta cuatro horas antes del estudio.

INDICACIONES DÍA DEL EXAMEN

› 4 horas de AYUNO TOTAL antes del estudio.

› No ingerir ningún líquido, ni sólidos ni golosinas, ni chicle.

INDICACIONES NOCHE ANTERIOR

• **19:00 hs.**

› Churrasco de pollo / carne o pasta seca con una gelatina (no roja).

• **23:00 hs.**

› Disolver el contenido de un sobre de Picoprep en un vaso de agua (aprox 250 ml - vaso grande). Agitar durante 2-3 minutos. Se formará una solución grisácea, turbia, con un leve olor a naranja.

› Beber la solución.

› Si estuviera tibia esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberla.

› A continuación, debe beber de manera pausada, 1 litro y medio de líquidos claros incluyendo Gatorade, Powerade o similar. (Como máximo a lo largo de una hora)



INDICACIONES EL DÍA DEL EXAMEN

6 h antes de la hora pautada para el estudio:

- › Disolver en 600 ml de agua, 240 ml de Lactulón (dos frascos de 120 ml) adicionar hielo y limón (opcional).
- › Beber 200 ml de la solución cada 10 minutos hasta finalizar la misma.
- › Puede continuar con la dieta líquida hasta cuatro horas antes del estudio.
- › 4 horas de AYUNO TOTAL antes del estudio.
- › No ingerir ningún líquido, ni sólidos ni golosinas, ni chicle.

Si tiene dudas sobre este instructivo comuníquese a:

estudios@cosem.com.uy

o al 2403 0000 / int. 2166

Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.



La preparación del estudio provoca cierta **deshidratación**, por lo cual es imprescindible **tomar Gatorade, Powerade o similar**. Ayuda a reponer las sustancias que se pierden a evitar los mareos y posibles caídas. Trate de estar acompañado durante la preparación.

Si no puede concurrir, por favor comuníquese con coordinación de estudios de COSEM de Lunes a viernes de 8 a 20 hs. tel **2403 0000 int.2166**, De esta forma el estudio queda para ser recoordinado nuevamente y se libera el lugar para otros pacientes permitiendo disminuir la espera.

No olvide llevar la **solicitud del estudio que le entregó su médico**.

Lea el archivo "**Fibrocolonoscopia Información General**" con suficiente tiempo.