

## FIBROCOLONOSCOPIA CON BAREX 70 (3 POTES)

Preparación para el estudio

Es imprescindible que Ud. realice la preparación tal cual se detalla en este instructivo. El no tomar la totalidad del preparado (3 litros) puede significar que queden materias en el intestino y por lo tanto el estudio sea incompleto o se deba suspender.

### INDICACIONES

- Es necesario que por lo menos, desde una semana antes del estudio, ya no ingiera alimentos con semillas y/o cáscaras (uva, kiwi, tomate, manzana o pera con cáscara, etc). Conviene que evite el choclo.
- Se recomienda que tome el preparado (purgante) cuando se encuentre en su domicilio, ya que el mismo le va a producir una fuerte diarrea; por la misma razón, es recomendable que usted se encuentre acompañado durante la noche.
- Puede ser necesario que, en los días previos al estudio, NO tome aspirina ni cualquier otra medicación que tenga un efecto anticoagulante o antiagregante. Por lo tanto, debe comunicarnos inmediatamente si recibe algún tratamiento con esta medicación, por ejemplo: bufferin, tribuff, choice, cardioaspirina, aspirineta, aspirinauoto.
- **Lo ideal es suspender el tratamiento entre 7 y 10 días antes del estudio. La suspensión debe ser evaluada y autorizada por su médico tratante. Si se le realiza resección de pólipos o mucosectomía se le aconsejará esperar unos días para retomar esta medicación, que lo definirá el endoscopista actuante.**
- En cuanto a otros medicamentos que coincidan con la toma del preparado, es aconsejable que consulte con su médico tratante.

## DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Desde el día anterior y hasta que deba empezar el ayuno total previo al estudio, usted solo podrá ingerir lo que se le indica a continuación:

### Desayuno:

Puede desayunar lo que usted acostumbre, pero no incluya panes con semillas o salvado, ni frutas.

### Almuerzo:

Pollo, pescado, carne roja o pasta seca.

### No se puede acompañar con nada.

Luego determinar el almuerzo no se podrá ingerir más sólidos y se deberá continuar solo con la dieta líquida.

### Dieta líquida:

Caldos colados, jugos colados, té, gelatinas dietéticas **no rojas**, por ejemplo de limón, kiwi, ananá o naranja, sin azúcar.

Los líquidos que se tomen no deben tener azúcar. Puede utilizar edulcorantes.

### No ingerir lácteos, mate, ni bebidas con efervescencia.

### Dulcolax:

2 comp. hora 17 / 2 comp. hora 24

Retire con suficiente tiempo, 3 potes de BAREX 70. Cada pote se disuelve con 1 litro de agua. En total se obtienen 3 litros de preparado.

### 11 (once) horas antes del estudio:

Comience a tomar la mitad de la solución, aproximadamente 1 vaso cada 15 minutos, hasta que complete 2 (dos) litros. Si no moviliza materias líquidas y transparentes, debe continuar tomando 1 litro de agua.

*Después de 2 horas de haber terminado de tomar el preparado, puede tomar caldos o jugos colados y gelatina, todo sin azúcar.*

### 6 (seis) horas antes del estudio:

toma de la misma forma que la primera vez, el litro restante.

## DÍA DEL ESTUDIO

### Concurra con 5 horas de ayuno total.

**No puede ingerir sólidos ni líquidos** de ningún tipo, tampoco ningún tipo de golosinas: chicles, caramelos, etc.

### Tenga en cuenta que:

- El estudio se realiza habitualmente con sedación, a menos que usted decida que no.
- Un médico anestesista le administrará una sedación, por lo que debe concurrir acompañado.
- No debe manejar después del estudio. Durante el resto del día no debe realizar actividad laboral, manejar vehículos, salir solo a la calle, ni realizar ninguna actividad que signifique riesgo (cocinar, trabajos manuales, subir o bajar escaleras solo, etc.).
- Durante el resto de la jornada no podrá consumir bebidas alcohólicas.
- **Si no concurre acompañado no será posible realizarle sedación.**



Si tiene dudas sobre este instructivo comuníquese a:

**estudios@cosem.com.uy**

**o al 2403 0000 / int. 2166**

*Lunes a Viernes de 8:00 a 20:00 Hs.*



La preparación del estudio provoca cierta **deshidratación**, por lo cual es imprescindible **tomar Gatorade, Powerade o similar**. Ayuda a reponer las sustancias que se pierden a evitar los mareos y posibles caídas. Trate de estar acompañado durante la preparación.

**Si no puede concurrir**, por favor comuníquese con coordinación de estudios de COSEM de Lunes a viernes de 8 a 20 hs. tel **2403 0000 int.2166**, De esta forma el estudio queda para ser recoordinado nuevamente y se libera el lugar para otros pacientes permitiendo disminuir la espera.

No olvide llevar la **solicitud del estudio que le entregó su médico**.

Lea el archivo "**Fibrocolonoscopia Información General**" con suficiente tiempo.